



Pondělí 5. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková pěna, ochucený tvaroh /9, 9S ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí Bramborová	1, 3, 7 1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí stehno, bramborová kaše, zelný salát s paprikou	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, mrkvový salát	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Croissant/9, 9S croissant BPC Ovocné smoothie	1, 3, 7 7
Studená večeře	3, 9	Plátkový sýr (50g), másličko (3ks), houska (3ks), zelný salátek Coleslaw	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Plátkový sýr (50g), másličko (3ks), houska (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborová kaše, kompotové pyré	1, 3, 4, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 6. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Teplé mléko, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), ovoce	1, 3, 7
		Teplé mléko, dětské piškoty	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Selská/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže	1, 9, 10, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Rohliček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, ovoce Kompotové pyré	1, 3, 7 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunka, chléb (3ks), másličko (3ks), tvarohová tyčinka	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše, pyré z červené řepy	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 7. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj ovocný, toustový chléb (4ks), rybí pomazánka, paprika / 2, 9S ovoce	1, 3, 7
		Čaj ovocný, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	3, 9 2, 9S	Slepičí vývar s játrovou rýží Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13 1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené, okurkový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené, rajský salát	1, 3, 9, 10
	mix	Kuřecí stehenní řízek dušený, bramborová kaše, okurkové pyré	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix 9, 9S	Jogurt ovocný Jogurt BPC	1, 3, 7 1, 3, 7
Studená večeře	3, 9 2, 9S	Těstovinový salát, veka, plátek jablečného závinu/ BPC Těstovinový salát jogurtovou zálivkou, veka, plátek jablečného závinu/ BPC	1, 3, 7, 9, 10 1, 3, 7, 9
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, másličko / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami	1, 3, 7

Čtvrtek 8. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Bílá káva, rohlík (2ks) z Bečovské pekárny, Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7, 8
		Bílá káva, zeleninový příkrm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Italská/9, 9S Italská	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Milánské špagety s bylinkami, sýr, sladké překvapení/ BPC	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Sladké pečivo/ 9, 9S sladké pečivo s jablky Loupáček (1ks)	1, 3, 7 1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunková bageta (1ks), máslový croissant, tvarohový dezert/ BPC	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sýr, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8

Pátek 9. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), paštika, rajče/2, 9S med, másličko, ovoce	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesný příkrm s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Vločková	1,3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hovězí maso na pepři, těstoviny vařené, borůvkový koláček/ BPC	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Hovězí maso přírodní, těstoviny vařené, borůvkový koláček/ BPC	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, chléb (2ks), másličko, karlovarský rohlík, zelenina	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (2ks), másličko, croissant, zelenina	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s brokolicí	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 10. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), sýr s pažitkou, vanilkový tvaroh / 9, 9S jogurt bílý	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, fritátové nudle	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso na kmíně (kostky), houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový salám krájený (100 g), čerstvé másličko, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, sýr trojúhelník	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Neděle 11. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo, mini slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC mini slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, šfouchané brambory s pažitkou, červená řepa	1, 3, 7, 10, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Jogurt BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, chléb (3 ks), zeleninový salát s jogurtovým dresingem	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetrící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetrící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.



Děkujeme celému

týmu kuchařů

za uvařené dobroty!